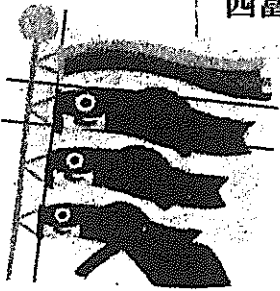


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町



に*し*と*み

4月に夏日、5月には真夏日ありという日々で、7・8月にはどうなるのでしょうか？
この気候変動により多くの動物が命を落とし絶滅危惧種が増えているそうです。
その原因をつくりだしているのは私たち人間ですから、改善する責任も果たしながら、
熱中症予防や事故対策をして過ごしたいですね。

~~~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*

*4/16の「健康ひろば」は参加者~7名

みんなで号令、ラジオ体操・情報交換・音読「きょうの健康」の

「ウオーキングについて」

太極拳体験~難しかったけどまた挑戦したいものです・トランプゲーム



~~~~*~~*~~*~~*~~*

お知らせ&予定

*地区別総代会~5月10日(金) 14:00~西協同病院3階会議室

*第45回通常総代会~6月26日(水) 13:30^ウエスタ川越

*「健康ひろば」~5月21日(火) 13:30~

脳トレ・かるた・トランプ

*さんどめ キラテ~ 5月 日()

子ども食堂ボランティア募集中

*オレンジカフェさんどめ~5月24日(金)「鯉のぼりを作ろう」

*スマホ教室~

*ゆるっと市 ~

*ばそこん道場~

*健康麻雀くらぶ~

